



**Sofibats by**  
**Hadrat Shaykh Muhammad Mehmet Adil al-Hakkani**

**Cibo Per l' Anima**

*As-Salāmu 'alaykum wa rahmatu Llāh.*

*Aū'dhu bi-Llāhi mina sh-Shayṭāni r-rajīm. Bismi Llāhi r-Rahmāni r-Rahīm.*

*Waṣ-ṣalātu wa s-salāmu 'alā Rasūlinā Muḥammadin Sayyidi l-ʿAwwalīna wa l-Ākhirīn.*

*Madad yā Rasūla Llāh, madad yā Sādati Aṣḥabi Rasūli Llāh, madad yā Mashāyikhinā, dastūr yā Shaykh 'Abdu Llāh al-F'āiḏ ad-Dāghistānī, Shaykh Muḥammad Nāẓim al-Ḥaqqānī. Madad.*

*Ṭarīqatunā ṣ-ṣuḥbah wa l-khayru fī l-jam'iyah.*

Tutto quello che Allah azza wa jalla ha ordinato e' per il nostro beneficio. Allah, non ha bisogno di noi. Non ha bisogno delle nostre preghiere, di nulla. Quello che Lui ordina e' per il nostro bene. L'ordine piu' importante e' di pregare. Fate attenzione alle preghiere. Non mancatele, ma fatele costantemente. Fino a quando? Fino a quando morirete.

Pregare e' il nutrimento dell'anima. Come mangiate e bevete ogni giorno, e poi morirete – per di piu' se non fate le vostre preghiere, la vostra fede morira' e la vostra anima sara' inutile/persa. Per cui la salat e' l'alimento per l'anima. Che beneficio ha? Vi da beneficio in tutto. Le cose si uniscono, ci sara' barakah e la vostra luce aumentera'. Sarete apprezzati da Allah, e sarete apprezzati nella presenza del nostro Profeta (saws). La preghiera/salat e' il pilastro della religione e il nostro Profeta (saws) la ordino' in diversi hadith.

Se non ci fosse stata la preghiera, non ci sarebbe religione. Adesso shaytan inganna la gente dicendo “non pregate, non fate tasbih, non fate dhikr, o dua.” Tanta gente viene e ci dice “faccio queste cose, ma non sono inutili.” Quelle cose non sono sostituibili alla preghiera/salat. Se le fate non solo un milione di volte ma infinitamente, non potete raggiungere il valore di una rak'at di preghiera. Il fard (preghiere obbligatorie) hanno le ricompense maggiori. E' necessario farle, dopodiche' quelle in piu' sono nafilah o sunnah. Potrebbero essere le sunnah, ma il fard e' piu' importante perche' se fate le nafilah per tutta la vita non potete raggiungere il bene di aver fatto un fard.

La salat/preghiera e' importante e Allah l'ha ordinata per il nostro bene, ma la gente non si rende conto e crede ha valore solo nell'aldila'. Ma questo e' il nutrimento per la nostra anima e' piu' importante che il cibo per il nostro corpo ed e' piu' necessario. Mangiare ci da beneficio per vivere, ma ancor piu' importante e' il cibo dell'anima. E' per il nostro bene di compiere l'ordine di Allah. Possa Allah farci continuare insha'Allah e darci una fede forte in modo che possiamo dare al nutrimento dell'anima, insha'Allah.





**Sofibats by**  
**Hadrat Shaykh Muhammad Mehmet Adil al-Hakkani**

*Wa min Allabi t-tanfiq,  
al-Fatḥab*

**Şuḥbah di Shaykh Muḥammad Mehmet ‘Adil**  
*Data 20 Novembre 2020 / 05 Rabi‘u l-Akhir 1442*  
*Akbaba Dergah, Preghiera del Mattino*